



Austin Child
Guidance Center

PRESENTS

GALs – Group for Adolescent Latinas

FREE 7 – WEEK SUPPORT GROUP FOR AGES 11 – 18

WHAT IS GALs?

GALs is offering FREE, seven week support groups in the Fall 2025 and Spring 2026 for adolescent Latinas (ages 11–18) to connect with peers, build community, and have fun! While this space is designed with Latinas in mind, all youth who identify with this group are welcome.

Spring 2026 Groups TBD

Youth will take part in:

- Experiential & movement based-activities
- Peer connection & group discussions
- Culturally-affirming practices
- Tools for emotional regulation
- Pride in their cultural identity.

FALL 2025 GROUP DATES

Wednesdays, Sept 10 – Oct 22, 2025

Thursdays, Sept 11 – Oct 23, 2025

5:15 PM – 6:30 PM CST

CAREGIVER SUPPORT ALSO AVAILABLE

Parents/caregivers will be provided with the following:

- Strategies to support your teen
- Information on services through Austin Child Guidance Center
- Community referrals and resources.

TO REGISTER

or for more information, contact us at



512-451-2242

groups@austinchildguidance.org



Presenta

GALs– Grupo para Adolescentes Latinas

GRUPO DE APOYO GRATUITO POR 7 SEMANAS PARA ADOLESCENTES ENTRE 11 Y 18 AÑOS DE EDAD

¿QUÉ ES GALs?

GALs ofrecerá grupos de apoyo GRATIS de 7 semanas en el otoño de 2025 y la primavera de 2026 para latinas adolescentes (entre 11 y 18 años de edad) para conectar con otras jóvenes, construir comunidad y divertirse. El espacio ha sido diseñado para latinas, así que todas las que se identifiquen con este grupo serán bienvenidas.

Las jóvenes participarán en:

- Actividades experienciales y basadas en movimiento
- Conexión con otros y discusiones grupales
- Prácticas culturalmente afirmativas
- Herramientas para la regulación emocional
- Orgullo por su identidad cultural.

Los grupos de primavera de 2026 serán anunciados más adelante.

FECHAS DE LOS GRUPOS DE OTOÑO DE 2025

Miércoles, del 10/sept al 22/oct, 2025

Jueves, del 11/sept al 23/oct, 2025

5:15pm – 6:30pm CST

TAMBIÉN SE BRINDARÁ APOYO PARA CUIDADORES

A los padres/cuidadores se les brindará:

- Estrategias para apoyar a su adolescente
- Información sobre los servicios a través de Austin Child Guidance Center
- Referidos y recursos comunitarios.

***PARA REGISTRARTE
o para obtener más información,
contáctenos a***



512-451-2242

groups@austinchildguidance.org

